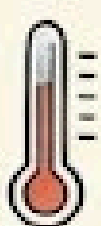


隨隊教師戶外課程職責指南：竹北國中鳳崎步道定向越野

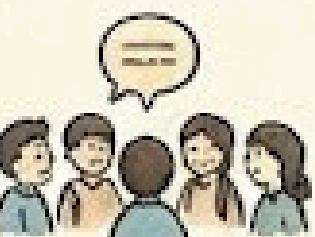
出發前準備



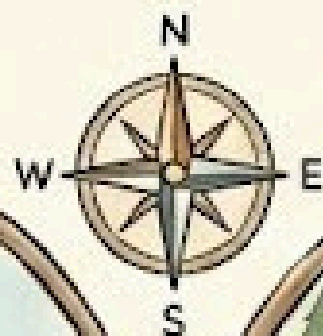
檢查服裝儀容、裝備



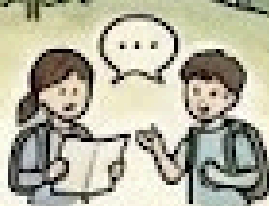
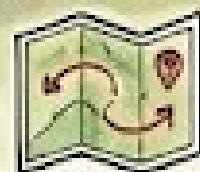
確認身體狀況、點名



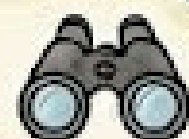
行前安全宣導



活動進行中



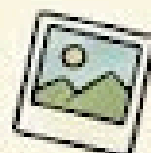
引導團隊合作、解題



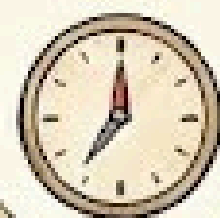
維護行動安全、應變



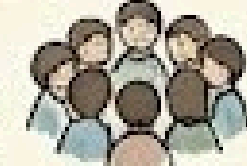
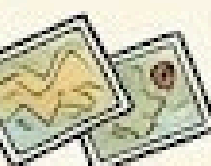
觀察記錄、鼓勵打氣



拍照傳line



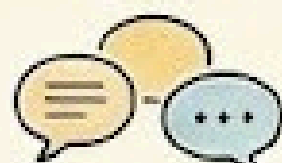
活動結束後



清點人數、裝備歸還



確認學生身體、離校



引導反思、回饋

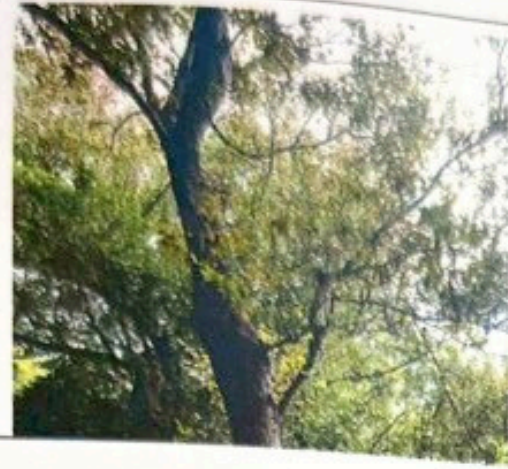
鳳崎落日步道

步道全長約3公里
步行單程所需時間約1小時40分

主線

位於新豐與竹北的交界，步道的兩端分別為天德堂及蓮花寺，又稱為「天德堂步道」、「蓮花寺步道」，步道全長約3公里，分為主線及副線，主線為石板步道，相當寬敞易行，是為大眾化的步道，副線則維持原始山徑，大致上與主線平行，然後會合。步道沿途林相豐富，可以眺覽台灣海峽的落日美景，因此稱之為「鳳崎落日登山步道」。每當夕陽西紅霞和山色掩映，加以綠樹圍繞，「淡水廳誌」把它列為全淡八景之一，名為「



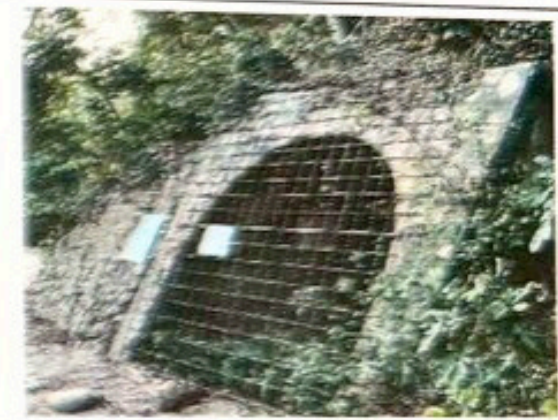
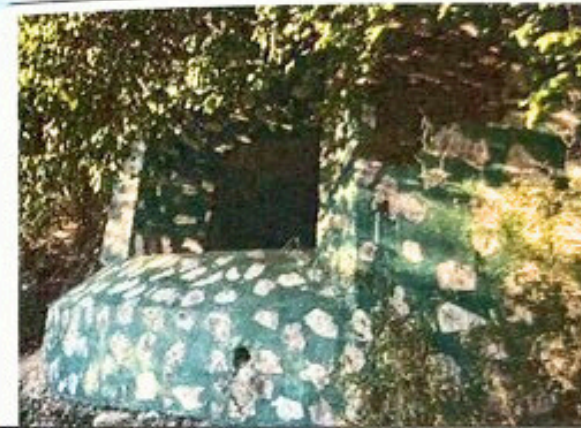
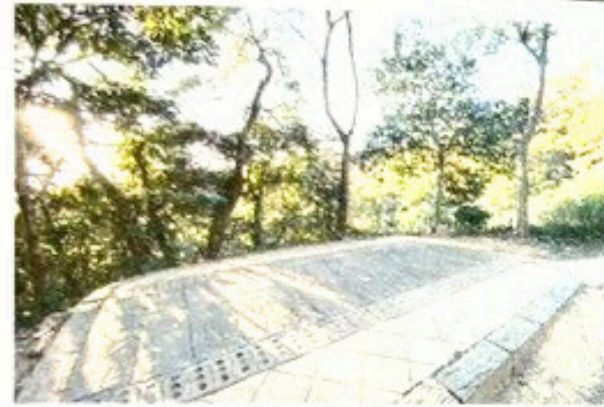


1 +20 完成 時間: 1:29

2 +20 完成 時間: 1:31

3 +20 完成 時間: 1:37

4 +20 完成 時間: 1:44

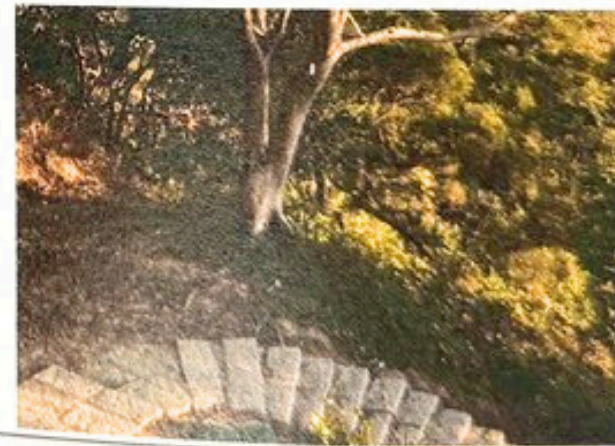


5 +40 完成 時間: 1:52

6 +40 完成 時間: 2:02

7 +40 完成 時間: 2:05

8 +60 完成 時間: 2:12



9 +60 完成 時間: 2:15

10 +60 完成 時間: 2:20

11 +60 完成 時間: 2:21

12 +20 完成 時間: 3:4

班級: 202 組員: 3, 9, 11, 13, 21, 23, 25, 27, 29, 31

出發時間: 1 時 29 分 回程時間: 3 時 15 分

總分: 460 分



鳳崎步道登山課程心得

一、我的行前準備物品有：

- 1. 雨衣
- 2. 口糧
- 3. 水
- 4. 垃圾袋

二、我走的是 主 線，沿路最難忘的景色是：
第十點，因為可以玩，那邊好多可以玩的，
看下去也可以看到美麗的風景！

三、各項任務中印象最深刻的是：

任務名稱：撿大自然的東西

因為：那個任務大家可以一起合作找出相對
的顏色，這很好玩！

四、對於這次鳳崎步道登山課程的心得或發現：

我的心得很覺得這個項目很好玩，
我很希望下一次還可以再去其他地方！
我發現：我們單數女組都很合作！

五、家長回饋(5個字)

很棒的體驗！！

鳳崎步道登山課程心得

一、我的行前準備物品有：

- 1. A cap
- 2. Water bottle
- 3. Umbrella
- 4. Hair tie

二、我走的是 Main trail 線，沿路最難忘的景色是：

While we were hiking I saw a beautiful
landscape view of the trees and earth.

三、各項任務中印象最深刻的是：

任務名稱：Climbing down

因為：
I was very tired but still, it went
alright. It's your first time hiking right
in Taiwan! ✓?

四、對於這次鳳崎步道登山課程的心得或發現：

This hiking course helped me understand
the importance of teamwork and endurance.

五、家長回饋

Hiking is good for the health. Thank you ☺

鳳崎步道登山課程心得

一、我的行前準備物品有：

- 1. 水瓶
- 2. 雨衣
- 3. 垃圾袋
- 4. 帽子

二、我走的是 支 線，沿路最難忘的景色是：
我覺得路上從山上往下看的時候底下的
竹子很美 great ☺

三、各項任務中印象最深刻的是：

任務名稱：伏地挺身，引體向上

因為：我們男生要做10次引體向上還是有些難
度的

四、對於這次鳳崎步道登山課程的心得或發現：

支線雖然增加課程挑戰性但對於沒有爬山經
驗的人來說會有點累，我覺得可能老師在分組時要注意
把體好的放在支線

五、家長回饋

我覺得讓小朋友到戶外 請家長簽名
走走看看很不错謝謝。

202 09

鳳崎步道登山課程心得

一、我的行前準備物品有：

- 1. 水壺
- 2. 健保卡
- 3. 塑膠袋
- 4. 食物

二、我走的是 主 線，沿路最難忘的景色是：

有時候在樹木比較少的地方
可以看到山下的景色，很壯觀

三、各項任務中印象最深刻的是：

任務名稱：找大自然的顏色

因為：要在沿途上注意很多東西，也可以順便看
到很多景色

四、對於這次鳳崎步道登山課程的心得或發現：

我覺得這次的步道很開心，路上的景色
也很漂亮，步道上的打卡點有些也很壯觀

五、家長回饋

需要經常參加活動 請家長簽名