

110學年度教育部國民及學前教育署補助

新竹縣「學校實施戶外教育」計畫

成 果 報 告

學校名稱：新竹縣竹北市豐田國小

一、計畫名稱	GO！GO！一起跳黏巴達！			
課程實施地點	☐ 跨縣市 ☒ 無跨縣市 地點：			
課程實施單位	☐ 班級 ☐ 班群 ☒ 學年	參與學生數	89	
		參與教師數	11	
外部協作師資	共1位 協作師資屬性： ☒ 專業課程_1_位 ☐ 安全風險管理____位 ☐ 其他：_____面向師資____位			
協作師資資訊 (若有多位師資，請自行新增欄位)	姓名	粘峻熊	師資類型	專業課程師資
	單位	黏巴達假日學校	教學類型	學生 DIY
	聯絡資訊	0932748470	教學專長	體驗課程
	專業證書	合格教師證		
課程類型 ☐ 生態環境 ☐ 人文歷史 ☐ 山野探索 ☒ 休閒遊憩 ☐ 社區走讀 ☐ 場館參訪 ☐ 職涯教育 ☐ 水域活動				
二、申請計畫簡述(與申請計畫應相符)，若有調整，請說明調整原因： 本校學童至鄰近黏巴達假日學校進行生活體驗課程，以及大地遊戲，遠離3C科技產品，親手從麵粉開始，揉製麵糰並等待發酵，準備自己午餐食材；除此之外，由老師帶領孩子進行劈柴、生火，讓孩子體驗不同以往無須自己動手的生活操作，鍛鍊自己新的生活技能，最後用簡單的方式進行柴烤麵包，享受自己花一整個早晨獲得的辛勤成果，完成本次一系列跨領域統整的DIY課程。 下午進行大地遊戲，體驗只要有場地，就可以簡單且安全的歡樂遊玩，了解我們也可以不事只能專注於網路遊戲、手機媒體等，透過冷冰冰的機器與他人對話交流，產生良性溫暖的互動。 整個體驗課程內涵，讓學生親手操作、完整體驗，相信會讓學生對於生活能有更多元有趣的認識，並對這個美麗的世界充滿更多期待與興趣。				
三、計畫實施過程記錄	1. 自製麵包： 課程開始，簡介結束，開始教導孩子一天之中最重要的「食」之準備，因此變開始教導學生如何揉製麵糰、發酵，製作出好吃的麵包。利用口訣：三杯麵粉一杯水。開			

始揉做麵包，學生揉的不亦樂乎！親手動手做，讓孩子知道食物得來不易，努力用力做，讓孩子更珍惜自己今天的午餐。



2. 火的使用：

等待發酵的過程，孩子也沒有閒著玩，接下來是最重要也是最危險的「火」的教學。火是很神秘的，大家都喜歡火光，但是火的可怕更是我們需要注意的，老師從火柴說起，開始教孩子認識火的好、了解用火的注意事項，讓孩子體驗火柴使用，也知道怎樣才會安全。



3. 劈柴與燒火：

製作好麵糰，了解火的使用，接下來當然就是要烤麵包，但是總不能用火柴燒火，因此就要學難度最高的「劈柴」了！運用刀具很危險，但是懂得如何安全使用對我們的未來才是最有幫助的，因為我們更會懂得安全的使用更多的物品，物品本身並沒有危險，危險的是我們是否沒有用正確的態度來使用。因此這節課就是讓我們孩子學習最正確的態度的一節課。

從如何拿柴刀，到如何用鋸子，從如何拿木頭，到怎樣擺放才能完美燃燒，這節課真的是讓我們在安全的體驗上更上一層樓。孩子經過這樣的課程，對於未來使用剪刀美工刀，就更知道自已的安全如何拿捏了！

其實物品危險與否，最重要的是我們的使用方式與態度，只要態度與方法正確，相信每個人都能在安全無虞的情況

下安然無恙的使用這些物品。



4. 自製午餐：

經歷一個上午的辛勞，最重要的午餐時間開始了！

一般來到戶外都是烤肉，今天我們做個特別的：烤麵包。

雖然不是甚麼戶外求生，但是也是一種在戶外野炊的方法，先把麵包捲在棍子上，然後生好火，開始烤自己的「蛇麵」，怎樣才會熟透，還是只是表面燒焦，這又是一門厲害的學問了。

孩子們非常厲害，各個吃的津津有味呢！



5. 與大地跳舞：

愉悅的午餐時光，讓孩子成就感滿溢，原來自己是可以動手做一頓好吃的午餐呀！

接下來下午時光，讓孩子體驗我們以前沒有 3C 的遊戲時代。在泥土草地上慢跑，大家一起玩著各式各樣與大地親近、隨手取材的活動，有人挖土，有人盪鞦韆，更有人歡樂奔馳！一種大解放的感覺！解放的孩子充滿著童趣，也讓我們看到他們的無限創意！



四、學生學習表現	一天下來，孩子很興奮，但是也累了！充滿電力的孩子終於在一天至後耗盡力氣！ 這一天孩子學到很多課堂上隱藏的學習，讓孩子集中注意，學習到了很多不同的動手做，但是完全離不開「安全」這件事！ 安全用火，在烤麵包的過程學到了！ 安全用刀，在烤麵包的過程學到了！ 安全用餐，在烤麵包的過程學到了！ 安全遊玩，在大地的奔跑學到了！      
五、成效檢討與建議	1. 本次戶外教育體驗讓孩子接近大自然，讓他們盡情奔跑，對孩子來說，是一場非常有快樂的體驗。 2. 本次戶外教育體驗讓孩子親手自製午餐，從食材到燃料，皆由孩子動手操作，對孩子來說是非常有意義的一餐。



開心大合照



教師教導揉捏麵糰



與自然一起玩

六、詳細活動成果
活動成果照片
(至少6張，需附說明、
回饋單等



一起鋸木頭



小心不要讓火熄滅



兄弟同心，午餐無虞